

11月

2025 年

11 月 8 日(土) 9 日(日) 平成国際大学大学祭

11 月 22 日(土) 加須スポーツフェスタ

※11 月のダンス教室は日曜日になります。



筋トレ広場

11:00～12:00

体育館 1 階トレーニング場

いきいき健康体操

11:00～12:00

体育館 3 階小アリーナ

わいわいポッチャ

17:30～19:00

本館棟ラウンジ

みんなのダンス教室

①13:15～14:15 (小学生)

②14:45～15:45 (中学生以上)

体育館 3 階多目的ホール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1	2
						みんなのダンス教室 ①こどもクラス ②おとなクラス
3	4	5	6	7	8	9
	筋トレ広場		いきいき体操	筋トレ広場	前日リハーサル ポッチャ交流大会	ダンスフェスティバル ステージ発表
10	11	12	13	14	15	16
	筋トレ広場		いきいき体操	筋トレ広場 わいわいポッチャ		みんなのダンス教室 ①こどもクラス ②おとなクラス
17	18	19	20	21	22	23
	筋トレ広場		いきいき体操	筋トレ広場 わいわいポッチャ	加須スポーツフェスタ ステージ発表	
24	25	26	27	28	29	30
	筋トレ広場		いきいき体操	筋トレ広場 わいわいポッチャ		