

科目名		単位数	担当教員	区分
平成26年度以降	スポーツ心理学	2	福川 祐司	
平成25年度以前	スポーツ心理学	2		
教職				教職
授業の到達目標及びテーマ <p>今日、我々の身近な存在となったスポーツにおいて、選手やコーチ、またはそれに携わる人たちが遭遇する心理学的諸問題に関する理解を深める。そこで、本授業ではスポーツ活動が心身の健康に及ぼす影響、またその周辺の諸問題について理解することを目的とする。</p>				言語 共通
授業の概要 <p>授業ではスポーツの心理的特性、動機づけ、不安と緊張、注意の集中、運動学習、メンタルトレーニング、身体的意識等について学習をする。また、授業を通して人への興味関心を深めることを学生に望む。</p>				専門基礎
授業計画 <p>第1回：スポーツと心身の健康 第2回：スポーツの心理学的特性 第3回：スポーツと動機づけ① 第4回：スポーツと動機づけ② 第5回：スポーツにおける不安と緊張 第6回：スポーツにおける集中力① 第7回：スポーツにおける集中力② 第8回：運動学習 第9回：メンタルトレーニング① 第10回：メンタルトレーニング② 第11回：スポーツと身体意識① 第12回：スポーツと身体意識② 第13回：スポーツ指導の心理学 第14回：スポーツ指導の心理学 第15回：スポーツとパーソナリティ</p>				法律一般 政治行政 経営法務
テキスト <p>必要に応じて適宜資料を配布する。</p>				スポーツ福祉 演習
参考書・参考資料等 <p>松田岩男・杉原隆編『運動心理学入門』大修館書店 青木高・太田壽城 監修『健康・スポーツの心理学』建帛社 R・Jロバート編著、中島宣行監訳 『モチベーション理論の新展開ースポーツ科学からのアプローチ』創成社</p>				25年度以前 スポーツ福祉コース
学生に対する評価 <p>学習態度・意欲、授業内レポート及び定期試験</p>				