

区分	科目名		単位数	担当教員
		平成26年度以降	健康教育学	2
	平成25年度以前	健康教育学	2	
教職	教職			
言語	授業の到達目標及びテーマ			
共通	この授業では生活習慣の重要性を理解させることで、各自の健康に対する自発性を促し、生涯を通じた健康増進のための行動変容につなげるとともに、周囲の者の健康にも意識を持たせることをねらいとする。			
専門基礎	授業の概要 生活習慣が大きく影響する現代病を取り上げ、その原因や予防・対処法について考えるとともに、健康的な生活を送るためのさまざまな視点からの情報を提供する。 「健康教育学」の他に指定された科目の単位を取得することにより、「スポーツリーダー」「健康管理士一般指導員」の資格取得、及び日本体育協会スポーツ指導者養成講習会共通科目の免除申請が可能である(資格登録にあたり別途費用が必要)。			
法律一般	授業計画			
政治行政	第1回:ガイダンス、「健康管理士一般指導員」資格説明 第2回:生命の大切さ、健康の概念 第3回:ライフスタイルと健康づくり 第4回:メタボリックシンドローム、肥満 第5回:悪性新生物 第6回:動脈硬化、脳血管疾患、心疾患 第7回:糖尿病、高血圧 第8回:脂質異常症、高尿酸血症 第9回:肝臓病 第10回:骨粗鬆症 第11回:アレルギー 第12回:東洋医学 第13回:介護 第14回:環境問題と健康 第15回:応急手当と健康 定期試験			
経営法務				
スポーツ福祉				
演習	※「スポーツリーダー」「健康管理士一般指導員」の資格取得、及び日体協共通科目の免除申請を希望する学生は、 第1週のガイダンスに必ず出席すること。			
25年度以前 共通科目	テキスト			
	必要に応じて資料を配布する。			
	日本成人病予防協会監修『健康管理士一般指導員受験対策講座』			
学生に対する評価				
出席状況、授業への取り組む姿勢、授業内レポートおよび定期試験の結果を総合的に評価する。				