

平成国際スポーツクラブ 通常教室のご案内



わいわいボッチャ

本館棟1階 ラウンジ

人気急上昇の「ボッチャ」を、ゲーム形式で楽しめます。
どなたでも気軽に参加できます！

毎週**金曜日**17:30～19:00

月会費 2,000円／人

いきいき健康体操

体育館3階 小アリーナ

経験豊富な有資格者が、安全で効果的な楽しい運動プログラムを提供します。

体育館シューズ、手拭いサイズのタオルをお持ちください。

毎週**木曜日**11:00～12:00

月会費 3,000円／人



筋トレ広場

体育館1階 トレーニング場

筋トレが好きな方、興味のある方におススメです！

お互いに情報交換したり、専門家のアドバイスをもらったり…
(運動部の学生もトレーニングをしています)

体育館シューズをお持ちください。

毎週**火曜日・金曜日**11:00～12:00 (週2回)

月会費 3,000円／人

みんなのダンス教室

体育館3階 多目的ホール

初心者大歓迎！ みんなで一緒にダンスを楽しみましょう。
毎年秋に開催される「H.I.U. FESTIVAL」でステージ発表を予定しています。

体育館シューズをお持ちください。

隔週**土曜日** ①13:15～14:15 (小学生)

②14:45～15:45 (中学生以上)

月会費 2,000円／人



◎ 月会費には、お得な**ファミリー割引**(2人目から半額)や
複数教室割引(2教室目から半額)があります。

◎ 各教室は、15分前から入室可能です。

◎ 1回のみ、無料で体験していただけます。

◎ **初回参加時に「入会申込書」と一緒に、会費等(入会申込書に記載)の納入をお願いいたします。(4月、5月は現金のみの対応です)**