

# 10月

# 2025 年

## 平成国際大学祭でコラボ企画！

11 月 8 日(土) **ボッチャ交流大会**

11 月 9 日(日) **スポーツウエルネス吹矢体験会**



筋トレ広場

11:00～12:00

体育館 1 階トレーニング場

いきいき健康体操

11:00～12:00

体育館 3 階小アリーナ

わいわいボッチャ

17:30～19:00

本館棟ラウンジ

みんなのダンス教室

①13:15～14:15 (小学生)

②14:45～15:45 (中学生以上)

体育館 3 階多目的ホール

| 月曜日 | 火曜日   | 水曜日 | 木曜日    | 金曜日               | 土曜日                             | 日曜日 |
|-----|-------|-----|--------|-------------------|---------------------------------|-----|
|     |       | 1   | 2      | 3                 | 4                               | 5   |
|     |       |     | いきいき体操 | 筋トレ広場<br>わいわいボッチャ |                                 |     |
| 6   | 7     | 8   | 9      | 10                | 11                              | 12  |
|     | 筋トレ広場 |     | いきいき体操 | 筋トレ広場<br>わいわいボッチャ | みんなのダンス教室<br>①こどもクラス<br>②おとなクラス |     |
| 13  | 14    | 15  | 16     | 17                | 18                              | 19  |
|     | 筋トレ広場 |     | いきいき体操 | 筋トレ広場<br>わいわいボッチャ |                                 |     |
| 20  | 21    | 22  | 23     | 24                | 25                              | 26  |
|     | 筋トレ広場 |     | いきいき体操 | 筋トレ広場<br>わいわいボッチャ | みんなのダンス教室<br>①こどもクラス<br>②おとなクラス |     |
| 27  | 28    | 29  | 30     | 31                |                                 |     |
|     | 筋トレ広場 |     | いきいき体操 | 筋トレ広場<br>わいわいボッチャ |                                 |     |