

4月

2025 年

「平成国際スポーツクラブ」 始まります！



筋トレ広場

11:00～12:00

体育館 1 階トレーニング場

いきいき健康体操

11:00～12:00

体育館 3 階小アリーナ

わいわいボッチャ

17:30～19:00

本館棟ラウンジ

みんなのダンス教室

①13:15～14:15 (小学生)

②14:45～15:45 (中学生以上)

体育館 3 階多目的ホール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
	筋トレ広場		いきいき体操	筋トレ広場 わいわいボッチャ	みんなのダンス教室 ①こどもクラス ②おとなクラス	
14	15	16	17	18	19	20
	筋トレ広場		いきいき体操	筋トレ広場 わいわいボッチャ		
21	22	23	24	25	26	27
	筋トレ広場		いきいき体操	筋トレ広場 わいわいボッチャ	みんなのダンス教室 ①こどもクラス ②おとなクラス	
28	29	30				
	筋トレ広場					

5月

2025 年

「平成国際スポーツクラブ」 新規会員募集中！

※5/6(火)の教室はお休みです。



筋トレ広場

11:00～12:00

体育館 1 階トレーニング場

いきいき健康体操

11:00～12:00

体育館 3 階小アリーナ

わいわいボッチャ

17:30～19:00

本館棟ラウンジ

みんなのダンス教室

①13:15～14:15 (小学生)

②14:45～15:45 (中学生以上)

体育館 3 階多目的ホール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4
			いきいき体操	筋トレ広場 わいわいボッチャ		
5	6	7	8	9	10	11
			いきいき体操	筋トレ広場 わいわいボッチャ	みんなのダンス教室 ①こどもクラス ②おとなクラス	
12	13	14	15	16	17	18
	筋トレ広場		いきいき体操	筋トレ広場 わいわいボッチャ		
19	20	21	22	23	24	25
	筋トレ広場		いきいき体操	筋トレ広場 わいわいボッチャ	みんなのダンス教室 ①こどもクラス ②おとなクラス	
26	27	28	29	30	31	
	筋トレ広場		いきいき体操	筋トレ広場 わいわいボッチャ		

6月

2025 年

「平成国際スポーツクラブ」

筋トレ広場

11:00～12:00

体育館 1 階トレーニング場

いきいき健康体操

11:00～12:00

体育館 3 階小アリーナ

わいわいボッチャ

17:30～19:00

本館棟ラウンジ

みんなのダンス教室

①13:15～14:15 (小学生)

②14:45～15:45 (中学生以上)

体育館 3 階多目的ホール



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						①
2	3	4	5	6	7	⑧
	筋トレ広場		いきいき体操	筋トレ広場 わいわいボッチャ		
9	10	11	12	13	14	⑮
	筋トレ広場		いきいき体操	筋トレ広場 わいわいボッチャ	みんなのダンス教室 ①こどもクラス ②おとなクラス	
16	17	18	19	20	21	⑳
	筋トレ広場		いきいき体操	筋トレ広場 わいわいボッチャ		
23 30	24	25	26	27	28	㉑
	筋トレ広場		いきいき体操	筋トレ広場 わいわいボッチャ	みんなのダンス教室 ①こどもクラス ②おとなクラス	