

平成国際大学を拠点とする 総合型地域スポーツクラブ

**無料体験教室
開催中！**

**事前予約は不要です
お気軽にご参加ください**

わいわいボッチャ 誰でも楽しめる交流の場です

2/7 (金) 2/21 (金) 3/7 (金) 3/21 (金)

いずれも 17:30~19:00

本館棟1階 ラウンジ

いきいき健康体操 有資格者による健康運動教室です

2/6 (木) 2/13 (木) 3/6 (木) 3/27 (木)

いずれも 11:00~12:00

体育館3階 小アリーナ(柔道場)/多目的ホール

※手拭サイズのタオル、体育館シューズをご持参ください。

筋トレ広場 筋トレ好きな人 集まれ~!

2/4 (火) 2/18 (火) 3/4 (火) 3/18 (火)

いずれも 14:00~15:00

体育館1階 トレーニング場

※体育館シューズをご持参ください。

ダンス教室 初心者大歓迎!

2/22 (土) 3/22 (土) *入室は15分前から可能です

いずれも ①13:15~14:15 (小学1年生~6年生)

②14:45~15:45 (中学生以上)

体育館3階 多目的ホール

※体育館シューズをご持参ください。