令和6年度加須市ミドルアップ大学 「健康ライフプラン」コース【スポーツ健康学部】日程表

テーマ：健康ライフプラン

内容：生涯にわたり健康な生活を送る上での学習を様々な側面から考え実践する

定員：20名

会場：105教室等

	期日(曜日)	時間	講師	講義内容
①	9月28日(土)	10:00～11:30	平成国際大学教授 加藤雄一郎	適度な運動で心も体もリフレッシュ！
②	10月12日(土)	10:00～11:30	平成国際大学教授 高野千春	スポーツに親しみ、人とつながる ～総合型地域スポーツクラブ～
③	11月9日(土) 【大学祭】	10:00～12:00	平成国際大学専任講師 秋本 成晴	『ポッチャ』っておもしろい！

※「日程」、「講師」、講義「テーマ」(内容)、および「会場」等は、都合により変更される場合もありますので、ご了承下さい。